



Die Selbstheilungskräfte stärken

Die Selbstheilungskräfte stärken

Teil I

Der theoretische Teil

Die traditionelle chinesische Medizin

Die 5-Elemente Lehre

Das Meridiansystem des Körpers

Verlauf einiger wichtiger Meridiane

Die Organuhr

Krankmachende Faktoren erkennen

Der praktische Teil

Blockaden erkennen und lösen lernen

Übungen zur Meridianreinigung

Anwendung von Akupressurpunkten

Schnelle Hilfe bei akuten Verletzungen

Meditation



Ganzheitliche Schulungen

Info / Anmeldung und Termine:

Praxis Schäfer

Schwabstraße 12 / 1

71665 Vaihingen / Enz

Tel.: 07042 - 27 60 130

oder unter:

www.praxis-schaefer.info

info-praxis-schaefer@web.de



Teil I

Blockaden erkennen
und sanft lösen

Tagesseminar

keine Vorkenntnisse
erforderlich

Seminargebühr: 60,- € incl. Unterlagen und vegetarischem Mittagessen

Seminarleitung: Vera Schäfer

Seminarort: Praxis Schäfer
Schwabstraße 12/1
71665 Vaihingen/Enz





Innere Ruhe und Gelassenheit

Die Selbstheilungskräfte stärken

Die Traditionelle chinesische Medizin (TCM) stellt Mittel zur Verfügung, die schnell und effektiv wirken und dennoch frei von den üblichen Nebenwirkungen sind.

In diesem Seminar wird das Grundlagenwissen der TCM verständlich vermittelt.

Gewürzt mit zahlreichen praktischen Beispielen lernen Sie wichtige energetische Grundsätze kennen und anwenden.

Schmerzen, die auf körperlicher Ebene wahrgenommen werden, sind - nach chinesischer Anschauung - Blockaden im ‚Energiesystem‘ unseres Körpers.

Im praktischen Teil dieses Seminars lernen Sie verschiedene Methoden kennen um diese Blockaden erkennen und auf verschiedene Weise lösen zu können.



**Umfangreiche Seminarunterlagen
gibt es zum Seminar kostenlos dazu!**



Die Selbstheilungskräfte stärken

Unsere Lebensenergie

Nach chinesischem Verständnis lebt in unserer Lebensenergie, dem Qi, eine kosmische Intelligenz.

Qi befindet sich auch in allem, was natürlich existiert. Nur der Schwingungszustand ändert sich je nach Erscheinungsform.

Wenn der Fluss unserer Lebenskraft im Körper über längere Zeit unausgeglichen ist, kommt es zu ‚Energieblockaden‘ im Körper. Wir empfinden Schmerzen und sprechen von Krankheiten.

Durch innere Übungen – eine Kombination von Ruhe und Bewegung – wird der Geist durch Konzentration stabilisiert und unsere Energie – das Qi - in ein inneres Gleichgewicht gebracht.

Dadurch können unser Immunsystem und unsere Selbstheilungskräfte gestärkt und innere Blockaden gelöst werden.